

豊田地域

# 医療センター だより

2021  
Vol. 79



今回の1枚  
2021年の干支は丑



1P・表紙

2P・新年のご挨拶

3P・在宅医療支援センター

「24時間365日  
チーム医療で患者さん、ご家族を  
お支えする在宅医療をご存知ですか?」

・栄養科

「食事の力で筋肉を育てましょう!」

4P・新人職員の紹介

5P・健診センター

「『特定保健指導』の案内が来たら、  
健康を取り戻すチャンスです!」

・看護専門学校だより

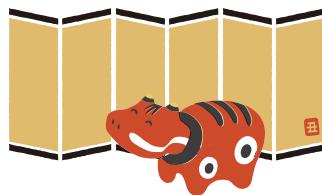
「戴灯式のご報告」

6P・外来担当医表

・医療センターニュース

-再整備事業の進捗状況について (報告)

# 新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。コロナ禍の中、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

豊田地域医療センターは、設立後40周年を迎えました。設立以来、「救急医療」、「健診検査」、「看護師養成」を3つの柱としてきましたが、昨今の医療情勢の変化や建物の老朽化などから、病院の諸機能や建物の再整備が求められ、昨年秋に地上6階・地下1階建て、病床数190床の新病棟が完成し、12月に病棟の移転を行いました。

さて、新しく医療センターに課せられたミッションは、「在宅医療」、「夜間・休日の救急医療」、「回復期・慢性期医療」、「市民の健康診断・保健指導」、「地域医療人材の育成」の5大機能の充実であります。すなわち、“救急医療や入院患者への対応に必要な診療科の充実”、“医療を担う者にとって魅力が感じられる病院として再生する”ことなど、「従来からの診療体制の一層の充実」とともに「高齢者医療や在宅支援

などの新側面の発展」が期待されています。これらを包含する新病院のコンセプトは“コミュニティ・ホスピタル”であります。すなわち病棟・外来・在宅をシームレスにつなぎ、「地域」との関わりを大切にし、市民の皆様に開かれた病院、気軽にご利用頂ける病院です。

新病棟は、ゆとりある立派な素晴らしいものが完成しました。患者様の機能回復のための多機能の装置を設置したリハビリテーションセンターが充実し、リハビリ専門医も常勤体制で対応します。総合診療科も、従来からの臓器別内科をサポートして高齢者医療・在宅医療を含めた幅広い診療を担当し、現在では500名に迫る在宅患者をフォローしております。

豊田市ならびに豊田加茂医師会や近隣の医療諸機関と一緒に連携を深め、職員一同“信頼と連携”、“one team”を合言葉に、病院諸機能の更なる充実のために尽力する所存でございます。皆様のなお一層のご指導・ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



豊田地域医療センター 理事長 宮川 秀一

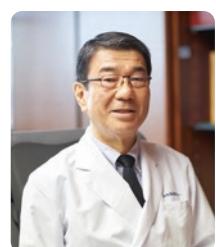


新年あけましておめでとうございます。コロナ禍の中ではありますが、皆様方におかれましては健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。本年も皆様とともに健康で充実した一年を過ごせますことを祈念しています。

中国武漢での新型コロナウイルス感染症の集団発生で令和2年は始まり、世界で瞬く間にパンデミック状態となりました。わが国では2月に指定感染症となり、8月には愛知県でも緊急事態宣言が出されて日常生活も制限され、この感染症が身近に迫って来ていることを感じるようになりました。医療センターでは新型コロナウイルス対応感染対策委員会を週1～2回開催し、院内感染予防のため4月から発熱者の外来を隔離して設置し、健診は1ヶ月ほど中断して感染対策を整備して5月より再開しました。待望の東京オリンピック・パラリンピックを始め多くの行事に延期／中止や制限がありまし

たが、感染拡大の防止と経済活動の再開を天秤にかけながら、“ウイズコロナの時代における新たな生活様式”も模索されていて、医療センターでも感染の状況に応じてオンラインも活用した医療や管理体制の整備を進めています。

このような中ですが、昨年12月に医療センターは地下1階、地上6階建ての診療棟を開院できました。2階にはロボットリハビリも導入したリハビリセンター、さらにCTやMRI装置など最新鋭の設備が導入でき、患者さんに安心してご利用頂けると期待しています。さらに、これを契機に地域に開かれた「コミュニティ・ホスピタル」という病院像を新たな目標として、皆様に貢献できる病院をつくってまいります。今後とも健診棟（旧南棟）、コミュニティプラザ（旧西棟）の改修や外構工事などが続き、再整備事業が完了するのは令和4年になります。しばらく皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、コロナ感染の状況に適切に対応しながら、「コミュニティ・ホスピタル」として地域と共に成長して参りますので、期待して待って頂けましたらと思っております。



豊田地域医療センター 院長 井野 晶夫

24時間  
365日

## チーム医療で患者さん、ご家族をお支えする 在宅医療をご存知ですか？

困ったときのために、前もってかかりつけの医師やケアマネージャーと相談し、色々な選択肢を見つけておきませんか？

### 介護サービスの利用についても今から調べておきましょう！

- 要介護認定申請場所：豊田市介護保険課他
- ホームヘルパー等が自宅等を訪問し、食事・入浴の介助や掃除・洗濯の援助等を通じて、生活を支援する**訪問介護**
- 一時的に施設に入所する**ショートステイ**

### 豊田地域医療センター

ケース  
1

病院へ通うのが大変!!  
病院から自宅等での**在宅医療**へ

ケース  
2

退院後に自宅等での**在宅医療**へ  
(病院に通院しながらの利用可能)

※例えば、年齢・疾患・病状によって、自宅のほか高齢者住宅等のお住まい、医療を受けることも可能。

在宅医療では医師の指示のもと、それぞれの専門知識をもつ医療職が連携し、あなたの自宅等を訪問することで専門的なサービスを受けられます。

**訪問歯科診療**  
(歯科医師・歯科衛生士)



**訪問薬剤指導**  
(薬剤師)



## 在宅医療

～自宅等で受ける医療～

### 訪問診療

医師 指示



**訪問看護**  
(看護師)



**訪問リハビリテーション**  
(理学療法士・作業療法士)



**訪問栄養指導**  
(管理栄養士)



お問合せ先：**在宅医療支援センター TEL0565-34-3095**

## 食事の力で 筋肉を育てましょう！

いつまでもかわらない生活を送るために筋肉量アップをめざしましょう。そのために、食事では特に筋肉のもととなるタンパク質を多く含んだ食品を欠かさずに食べることが大切です。高齢になつても筋肉を増やすことは可能です！

タンパク質を多く含む食品

卵、肉、魚、大豆製品、乳製品

### ！ 食べ方のポイント

毎食タンパク質を多く含む食品を食べましょう。なぜならば筋肉は合成と分解を常にくりかえしており、タンパク質が不足すると筋肉の合成ができず、筋肉量が減ってしまうからです。

### ！ おすすめ料理紹介

忙しい朝は一品で栄養を補える料理が活躍します。寒い日の朝に温かいミネストローネはいかがでしょうか。和食なら具だくさんの豚汁もいいですね。



栄養科 田村美由紀

### 【材料・調味料】

豚肉、ひよこ豆、じゃがいも、玉ねぎ、セロリ、人参、しめじ、オリーブ油  
トマトジュース、コンソメ、塩、こしょう、バター

### 【作り方】

- オリーブ油で具材をさっと炒めてトマトジュースで煮込む。
- 調味料で味を整える。
- 酸味が強い時は砂糖を少々加えて調整する。

※肉類、豆類、野菜類は、どのような種類に変えててもおいしくできます。  
※腎機能にご心配のある方は主治医にご相談ください。

# 『特定保健指導』の案内が来たら、 健康を取り戻すチャンスです！

皆さんは、人間ドックの結果を受け取ったらどうしていますか？判定に応じて医療機関を受診したり、生活習慣を見直すきっかけになっていたら人間ドックを受けた意義がありますね。

さて、人間ドックを受けると、『特定保健指導』の案内を受け取る場合があります。特定保健指導とは、動脈硬化を進行させ、突然死の原因となるメタボリックシンドロームを解消するためのサポートです。

## メタボリックシンドローム判定基準

<b>内臓脂肪の蓄積</b> (腹囲:男性85cm以上 女性90cm以上)	血圧	収縮期血圧:130mmHg以上かつ/または拡張期血圧:85mmHg以上	の3項目のうち	2項目以上該当
	血糖	空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c6.0%以上		<b>メタボ</b> (基準該当)
	脂質	中性脂肪150mg/dl以上かつ/またはHDLコレステロール40mg/dl未満		1項目該当
				<b>メタボ予備群</b> (予備群該当)

メタボリックシンドローム判定基準となっている項目が複数該当… 全く該当しない人を1とした場合、心臓病（狭心症や心筋梗塞）を招く危険は31倍！

※厚生労働省研究班,2001より

**特定保健指導の受け方**… 加入している健康保険組合が実施していますので、受け取った案内に従い、指定された機関にお問い合わせください。

さあ、特定保健指導の案内を受け取ったら健康を取り戻すチャンスです。医療の専門家の話を聞いて、できるところから改善し、病気を遠ざけましょう！

お問合せ先：健診センター TEL0565-34-3005



## 看護専門学校だより 『戴灯式のご報告』11月11日(水)

今年度は新型コロナウィルスの感染対策により入学式の翌日から2か月間、自宅でのオンライン授業となりました。学生は思い描いていた学校生活を送ることができず、不安な日々を過ごしました。自宅学習終了により、看護の知識や技術を習得するための実践的な授業が始まり、理想とする看護師像をイメージしながら、仲間とともに学びを深めています。

この度、戴灯式を行いました。感染対策のため、戴灯生とご家族、教職員のみの参加でした。厳かな雰囲気の中で、看護の心を大切に受け継ぐという意味をもつ「看護の灯」を受け取りました。

戴灯式を迎えるにあたり、看護師を志すものとしての「誓いの言葉」を考えました。学習を通して少しずつ芽生えてきたそれぞれの看護観をもつ学生にとって、理想の看護師像をクラス全員で共有することは容易ではありませんでした。話し合いを重ね、互いの意見の違いを理解し、新たな考え方を取り入れることを通して、全員が納得できる誓いの言葉を作り上げることができました。患者様やご家族のよき理解者となり、慈しみの精神にあふれた看護を目指して、自己研鑽に努めることを力強く唱和しました。

これから始まる臨地実習に向けて、看護師になるという決意を新たにし、看護の道へ大きな一步を踏み出すことができました。





# 外来担当医表

●お問い合わせ 医事課 TEL0565-34-3006

診療時間	月曜日～金曜日	9:00～17:00
	土曜日	9:00～12:00
	休診日	日曜日、祝日、年末年始

救急診療は  
24時間  
受入れ体制

診療科目	月	火	水	木	金	土	担当医 (当番制)
午前	内科一般						
	総合診療科	伊 東	日比野	北 山	田 口	伊東/久賀	
		久 賀	宮 地	岩 田	藤 村	小 笠 原	
		加 藤(眞)	中 込	加 藤(愛)	小 林	篠 田	
		梅 沢	平 嶋	加 藤(心)	近 藤(敬)	後 藤	
			浅 井 (もの忘れ外来)	豊 岡		窪 田	
				岡 本		林	
	消化器内科		坂 本			今 井	坂 本 (第3・4・5週)
	循環器内科				木 村		
	呼吸器内科	茂 谷					
午後	外 科	藤 田	清水(謙)	山 口	四 方	清水(朋)	清水(謙)
	整 形 外 科	立 花	齋 藤		立 花		立 花
	脳神経外科	中 村		廣 瀬 (もの忘れ外来)			
	総合診療科	上 松	日比野	伊 藤	田 口 (禁煙外来)	久 賀	
		岩 田	林		伊 東	柿 本	
		大 城	上 松		近 藤(千)	加 藤(重)	
		河 合			西 澤	長 澤	
		井 野			河邊(温)	大 杉(泰) (第1・3週)	
	リハビリテーション科		太 田				荒 川 (第2・4・5週)
	神 経 内 科			竹 内(謙) (もの忘れ外来)	竹 内(謙)		
	呼吸器内科			榎 原 (睡眠時無呼吸検査)			
	泌 尿 器 科	白 木 (第2・4週)					

※曜日・担当医は変更になる場合があります。ご了承ください。 ※青字の医師は、藤田医科大学教授です。

令和3年1月1日現在

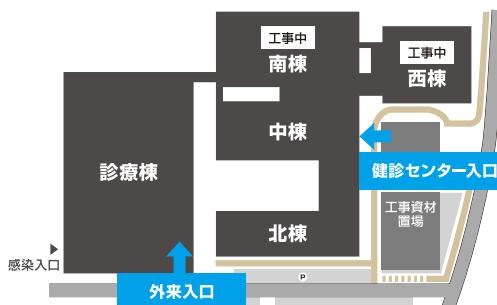
## 医療センターニュース



## 再整備事業の進捗状況について(報告)



医療センターの再整備事業も一区切りつき、無事に新棟(正式な名称は診療棟になりました。)への移転も終わりました。平成30年から建設に着手し、3年目の昨年10月末に完成して引き渡しを受け、備品の搬入などの準備を終えた12月7日に入院患者様に移っていただき、翌日から外来診療を実施しています。今後のスケジュールですが、現在は本年9月末の完成を目指して、健診センターと管理諸室の移設先として南棟の改修を、ロボット技術を活用したリハビリセンターや在宅医療支援部門の整備に向けて西棟の改修をしています。その後は、不要となった北棟と中棟を解体して外構工事を行い、令和4年末で全面オープンとなります。まだまだ2年間の工事期間が残っており、ご利用の皆様には駐車場不足や騒音等のご迷惑をおかけしますが、よろしくご理解いただきますようお願いします。



ホームページも  
ご覧ください



私たち、医療・保健・福祉を通して、地域のみなさまの生命を守り、健康で生きがいのある生活を支援します。

- 救急医療から慢性期医療・在宅支援まで、患者さまの立場にたった総合的医療を提供します。
- 健診事業の充実を図り、疾病の予防・早期発見を通して、地域のみなさまの健康増進に努めます。
- 地域の医療機関との連携を密にして、患者さまに適切な医療サービスを提供します。
- 良質な医療を提供するために、働きがいのある職場環境を整え、医療技術と知識及びモラルの向上に努めます。



◇編集・発行

豊田地域医療センター

〒471-0062 愛知県豊田市西山町3-30-1  
TEL 0565-34-3000(代) FAX 0565-35-2841  
<http://www.toyotachiiki-mc.or.jp/>

