



豊田地域医療センター

「サフロ健診のご案内」

コロナフレイルを克服！

サフロ健診 特別キャンペーン

¥4,950



¥3,000

2022/9/1~2023/3/31

先着
50名様



電話予約先 健診予約センター 0565 (34) 3002

運動能力維持のための
サフロ健診 3つのポイント

検査内容は、裏面をご覧ください

- 1 50歳を過ぎたら開始
運動神経単位が減少する前から始めましょう。
- 2 能力低下を年齢のせいにならない
能力を過信したり、衰えを年齢のせいにならず、今から行動を起こしましょう。
- 3 定期的に自分の能力を確認
年に一度は客観的に運動能力を確認しましょう。



豊田地域
医療センター

サフロ健診のメリット

サルコペニア・フレイル・ロコモティブシンドロームの検査を同時に行い、心身の状態を知ることができます。さらにリハビリテーション科専門医が検査結果についての詳しい説明とともに、状態に合わせた運動や栄養、治療等についてアドバイスするため、いつまでも健康でいるために必要なコツがわかります。

対象者

運動能力や心身機能の健康状態確認を希望される方

おおよそ 50 歳以上で歩行可能な方

(歩行困難な方は、リハビリテーション科でオステオサルコペニア検査の受診をお勧めいたします)

健診内容

手足の筋肉量測定

2 ステップテスト

握力測定

歩行・姿勢分析

6 m 歩行速度測定

認知機能検査

立ち上がりテスト

ロコモ 25

実施日

月	火	水	木	金
8:50 10:20	8:50 10:20		8:50 10:20	

所要時間 医師の説明を含め 90 分前後

申し込み

下記へ電話で「サフロ健診ご予約」の旨お伝えいただきお申し込みください。

健診予約センター 0565 (34) 3002